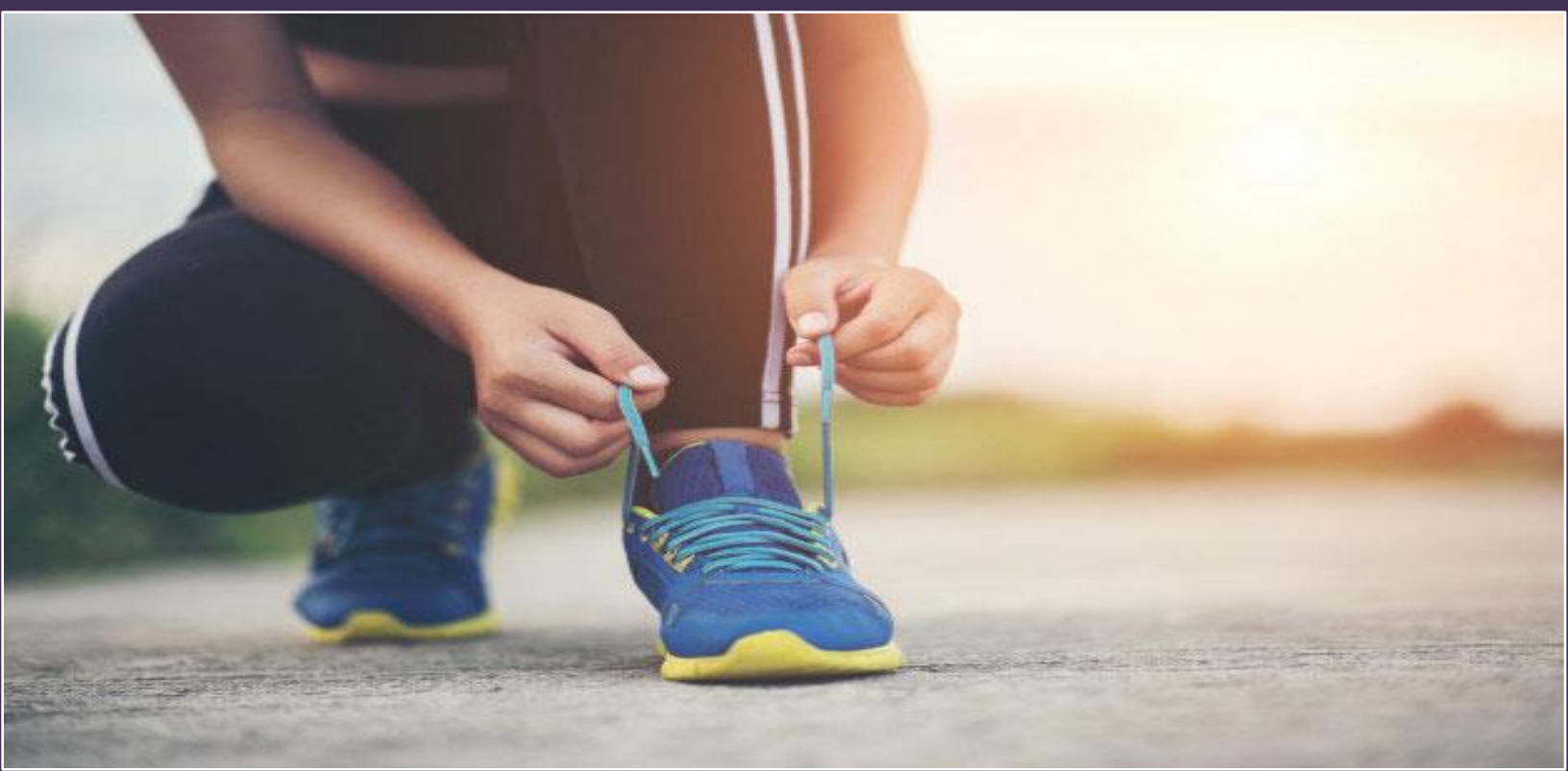


# افراد موفق چه اصولی را دارند؟



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

## افراد موفق چه اصولی را دارند؟

جواب به این سوال که افراد موفق چه اصولی دارن اینه که افراد موفق بسیار اصول ساده اما کاربردی و نقش حیاتی رو برای موفقیت ایفا میکنه رو جز عادات روزانه زندگی خودشون میدونن و هر روز این اصول رو پیاده سازی میکنن و ثبات شخصی رو میشه در این اصول به وفور مشاهده نمود.

توی این کتاب خصوصیات افراد موفق چیست و چرا از بقیه متفاوت هستند؟ میخوایم یک سری اصول اولیه رو یاد بگیریم که برای اطلاعات بیشتر در مورد این آموزش میتونید به آموزش الگوبرداری از افراد موفق نیز دنبال کنید و راحت تر شما هم خودتون رو جز افراد موفق بدونید.

تموم تلاش های که ما در زندگیمون داشتیم و داریم، تموم کارهای که ما در زندگیمون انجام دادیم حتی آماده سازی این کتاب فقط و فقط به یه دلیله ما میخوایم موفق بشیم و دیگر افراد هم موفق بشن و به موفقیت برسند در طول مسیر زندگیشون، تا همه با هم شاد و خوشحال از زندگی که داریم باشیم.

کدوم یک از افرادی هستند که بگن من یه کاریو رو انجام میدم اما همینطوری کشکی نمیخوام داخلش موفق بشم نه چیز دیگه شما حتی اگر بخواید یه کار خیر انجام بدید در راه رضای خدا اون کارو انجام بدید هدفتون خارج از گود همه چیز موفق شدن داخل اون

کاره، پس هدف اصلی هر کاری که ما داریم تو زندگیمون انجام میدیم و به سمتش حرکت میکنیم در واقع موفق شدن ماست.

## آموزش افراد موفق



آکادمی مجازی باور مثبت



## راز الفبای موفقیت افراد موفق چیست؟

اما موفق شدن به تنهایی خودش یک الفبا داره، الفبا رو خیلی ها میان به زبان ها و روش های متفاوتی میگن اما میایم اینجا و توی این کتاب خصوصیات افراد موفق چیست و چرا از بقیه متفاوت هستند؟ میگیریم، افراد موفق چند تا کار انجام میدن برای اینکه حرکت کنن به سمت موفقیت، هدف را به بها دهند نه بهانه. به همین خاطر در زیر هرکدوم رو به طور کامل توضیح میدیم که افراد موفق از چه عناصری استفاده میکنند برای رسیدن به موفقیت، پس شروع کنیم.

## چگونه بهونه جویی رو کنار بزاریم؟

اولین خصوصیتی که یک فرد موفق باید در خودش ایجاد کنه اینه که بهونه جویی رو کنار بذاره، بهونه آوردن یکی از کارایه که تقریباً تموم ماها داخلش استادیم، اما ما یاد نگرفتیم که ما میتونیم استاد چگونگی انجام یک کار باشیم.

به جای چگونگی انجام ندادنش پس اولین خصوصیت رو سعی کنیم توی خودمون ایجاد کنیم، و اون خصوصیت اینه بهونه جویی رو کنار بذاریم. مثلاً میخوایم ورزش رو شروع کنیم اولین حرفمون اینه از شنبه شروع میکنم از فردا از پس فردا، الان خستم الان کار دارم الان باید برم بیرون با بچه ها، الان میخوام برم مهمونی، عروسی و ... هزاران مورد برای بهونه تراشی داریم که اون کار رو انجام ندیم در صورتی که به جای این هزار تا بهونه فقط یه دلیل داشته باشیم

برای انجام دادنش بسه! و پا میشیم انجامش بدیم و اولین قدمشو بر داریم این شنبه هایی که همیشه گفتیمو هیچ وقت به وقوع منجر نشد رو کنار بزاریم، تا کی میخوایم این روند رو ادامه بدیم و کار هر روز رو به روز دیگه و هفته ی دیگه ماه دیگه سال دیگه و...



مگه ما چقد وقت داریم که روزگارمونو داریم اینطوری میگذرونیم؟ امتحان کنید این تمرینی که بهتون میگیرم هر کاری به ذهنتون رسید رو همون موقع اولین قدمشو بر دارین میخوای کتاب بنویسی به دفتر زیبا بیار و شروع کن هرچقدر ازشو میتونی بنویس همون موقع، وقتی هر کاری ده درصد بیست درصدشو انجام بدی دیگه این سد ذهنی شکسته میشه برات که از فردا از پس فردا و ... عادت میکنی به اینکه هرکاری میخوای انجامش بدی و سریع همون موقعه پا میشی و انجام میدی،

## استفاده آسان از انرژی و نیرویی که دارم

مورد دوم مهم ترین کالای افراد موفق به نظرتون چی میتونه باشه؟ مهم ترین کالای من در زندگیم انرژیمه و با مصرف کردنش در هر جایی داریم نتایج مصرف کردن اونو در اون مکان میگیرم، افراد موفق از انرژی که دارن در مسیر علاقتون خرجش میکنن

و دوباره این انرژی چند برابرش بهشون بر میگرده و همینطور ادامه پیدا میکنه تا جایی که به هرچی که میخوان در زندگیشون میرسن چون همواره در مسیر خواسته هاشون قدم بر میدارن. پس بدون مهم ترین کالای زندگیتو کجا مصرف میکنی،

چون انرژی نه به وجود میاد نه از بین میره بلکه از حالتی به حالت دیگه تبدیل میشه، یادت باشه مهمترین کالای من و تو انرژیه پس بدون انرژیو کجا میداری و اگه نتایجی داری که ازش راضی نیستی

ببین انرژی تو کجا مصرف کردی؟ بهانه اینکه این نتیجه مال من نیستو بذار کنار برو دنبال کالایی که قبلا مصرف کردی.

وقتی که میخوایم آموزش تولید کنیم شاید این تنبلی و تاخیر سراغ ما میاد و میگه هزار یه وقت دیگه اما بعد از این همه کار کردن روی خودمون سریع سر نخ رو میگیریم، و میدونیم همین الان باید آموزش رو آماده کرد .

آموزش افراد موفق



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY

به همین خاطر سریع سیستم رو روشن میکنیم و برنامه ورد رو باز میکنیم و شروع میکنیم به نوشتن، بعد از اینکه نوشتن متن آماده شد کارای ویراستاری اون رو انجام میدیم و بعد از ویراستاری میاییم عناوین و تیترها رو مناسب با متنی که نوشتیم تطبیق میدیم،

و بعد از تموم شدن کارای ورد و ویراستاری وارد فاز بهینه سازی متن میشیم، و همینطور قدم به قدم مراحل رو طی میکنیم و اصلاً متوجه گذشت زمان نمیشیم، چون علاقه و اشتیاق ما به تولید آموزش و انتظار شما مخاطبین عزیز برای شنیدن و خواندن آموزش جدید سبب میشه که ما تنبلی و تاخیر رو کنار بزاریم،

و برای انجام دادن این مورد انرژیمونو صرف تولید آموزش کنیم و با نظراتی که شما دوستان و خوانندگان مطالب آموزشی به ما بازخورد میدید، انرژی ما چندین برابر میشه برای تولید آموزش های بیشتر، و انرژیمونو بجای تلف کردن با گوشی موبایل و شبکه های اجتماعی و دیگر مباحث، به طور تخصصی رو مباحث و آموزش هایی میزاریم که همواره در طول روز بهشون فکر میکنیم و روی اونا تمرکز و توجه داریم، و همین قسمت از زندگیمونو در قالب یک آموزش رایگان به شما عزیزان تقدیم میکنیم و حال خوبی که داریم رو با شما تقسیم میکنیم.

## افراد موفق، یک دلیل خیلی بزرگ دارن

افرادی که میخوان موفق بشن یک چرایی برای خودشون دارن تا بتونن چگونگی انجام اون کارو پیدا کنن چرایی یعنی انجام دادن یک کار بدون آوردن بهانه پس چرایی تغییرتو همین حالا پیدا کن و براش قدم بردار تا تو هم همانند افراد موفق این خصوصیت رو در خودت ایجاد کنی



مثلا من خودم خیلی وقت بود میخواستم ورزش کنم و دلیلشم خیلی مهم بود اینکه بدنم به ورزش کردن نیاز داشت و چند وقتی پشت گوش انداختم ورزش کردن رو، و اینقد اون دلیل مهم بود که بهونه هام نتونستن جلو انجام ندادنش رو بگیرن و به همین خاطر در روز پنج شنبه هم بود و دیگه نمیتونستم صبر کنم تا شنبه بیاد و از شنبه شروع کنم.

قدم اول رو برداشتم و در باشگاهی نزدیک خونمون ثبت نام کردم و همین دلیلی که گفتم بدنم با توجه به هشدار هایی که میداد که نیازمند ورزش هست باعث شد که روند جالبی رو بگذرونم و الان ورزش کردن جزیی از زندگیم شده و واقعا احساس شادی و لذت و سپاسگزاری دارم از خدای خودم، که همه چی رو بهم الهام میکنه حتی ورزش کردن رو برای ورزش نکردن میشه هزاران دلیل آورد بعضیا میگن که ورزش پول میخواد ورزش لباس گرون میخواد و...

اما اگه سطح توقعات خودمون رو پایین بیاریم و یه دلیل برای ورزش کردن داشته باشیم و اونم سلامتی جسم و روحمون باشه نیازی به هزینه های گزاف نیست، شما با یه لباس ورزشی که توی اکثر خونه ها پیدا میشه میتونید به پارک نزدیک خونتون برید و پیاده روی و نرمش رو شروع کنید و آروم آروم پس انداز هاتونو جمع کنید، و در یک باشگاه خوب ثبت نام کنید و یک رشته ورزشی رو به صورت تخصصی دنبال کنید تا در کنار مسائل روزمره زندگیتون جسمی سالم همراه با روح و روانی تازه داشته باشید.

## افراد موفق چرایی تغییرات رو درک میکنند

درک کردن از این موضوع که چرا باید تغییر کنیم؟ چرا باید از این لحظه به بعد زمانی که شاید تو لازم باشه بیدار باشی در حالی که همه خوابن، چرا باید یه زندگی امن رو رها کنی و خودتو رو وارد چالش ها کنی؟ درک میکنند که چرا اینکارو باید انجام بدن؟

## آموزش افراد موفق



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY

در واقع اونا درک کردن که تغییر و موفقیت خودش یه چرایی داره در مثالی که در بالا زدم برای ورزش کردن، به این درک رسیدم که واقعا باید ورزش کنم و ورزش کردن جزیی از زندگیم بشه وقتی اینو درک کردم تموم ابزارهایی که برای ورزش کردن نیاز داشتم و دارم در زندگیم به وجود اومد.

یک نکته خیلی مهم رو در اینجا یادآور بشم و اونم اینه که منتظر پایه نباشید یعنی میخواید ورزش کنید میگید تا یه نفر نباشه نمیتونم ورزش کنم یا هرکار دیگه، این موردم بازم بر میگرده به قسمتهای قبل این آموزش و اونم بهونه جویی کردن هستش. افراد موفق همیشه این اعتماد به نفس رو در خودشون میبینند که بتونند به سراغ موضوعات جدید برند و این برمیگرده به اعتماد به نفس که برای خودشون ساختند .

## افراد موفق متمایز عمل میکنند

افراد موفق، زمانی که بقیه دست از تلاش میکشن اونا استقامت میکنن، اگه به هدفت نمیرسی هدفتو تغییر نده مسیرتو عوض کن، پس یادمون باشه هیچوقت و هیچوقت دست از تلاش بر نداریم شاید این تلاش آخرین تلاش تو برای رسیدن به موفقیت بود پس همیشه یادت باشه این آخرین تلاش منه، اگه انجامش ندی بهش نمیرسم، افراد خستگی ناپذیر و جدی در مورد چیزی که میخوان داخلش موفق بشن مطالعه میکنن، ما بدون مطالعه نمیتونیم زیادی موفق بشیم ما همیشه باید یاد بگیریم.

یادگیری تخصصی یکی از اصول و الفبای موفقیت، پس اگه میخوای بدون مطالعه موفق شی فکر این موضوعو از سرت بیرون بنداز چون چندین نفر هستن توی اون حیطه همزمان با تو دارن مطالعه میکنن و میخوان موفق بشن و باید تخصص کسب کنی باید توی کارت متخصص حرفه ی بشید.

## آموزش افراد موفق



آکادمی مجازی باور مثبت



## افراد موفق باورهای درستی دارن

هر فردی رو که در زندگی اون رو به عنوان یک فرد موفق می‌شناسم وقتی به باورهاش نگاه می‌کنیم پر از باورهای مثبت هستش و همیشه داره بر اساس اون باورهای زندگی‌ش رو پیش می‌بره و با نگاه کردن این موضوع و بررسیش در افراد موفق به این دیدگاه رسیدم که افراد موفق در زندگی‌شون باورهای درستی رو دارن و همیشه باورهای سازنده‌ای رو به همراه خودشون در زندگی دارند.

همواره خودباوری و ساختن باورهای مثبت باعث میشه که ما با انگیزه‌های تازه‌ای زندگی‌مون رو ادامه بدیم و مسیری رو شروع کنیم که این مسیر در نهایت مارو به نتایج دلخواه می‌رسونه. اما برای رسیدن به مقصد قبلش بایستی یک سری اصل‌ها رو رعایت کنیم و یکی از اصل‌های مهم در موفقیت داشتن باورهای درست و سازنده‌ست. جهان، جهان باورهاست هرچیزی رو باور کنی وارد زندگی میشه و باعث میشه تو در راستای باورها خواسته‌ها رو به زندگی دعوت کنی یا پس بزنی،

کاری که همواره در حال انجام شدن و این شما هستید که آگاهانه یا ناآگاهانه این سیستم رو در زندگی‌تون پیاده سازی میکنید که کدومش رو به زندگی‌تون دعوت کنید پس چه خوبه آگاهانه بهترین هارو انتخاب کنید و برای خودتون بسازید.

## افراد موفق تمرکز دارن

هیچ وقت در زندگی به دنبال دوتا مسیر نرید اینکه ما فکر کنیم با پیش بردن دو مسیر میتونیم به نتایج تازه‌ای برسیم و میتونیم در هر دو مسیر نتایج رو به وجود بیاریم، یک فکر اشتباس، و ما نباید به این صورت زندگیمون و کارمون رو پیش ببریم.



انسان‌های که ما اونا رو موفق میدونیم برای موفق شدن و گرفتن نتایج مطلوب متمرکز یک موضوع رو پیش میبرن و همواره میخوان با تمرکز مسیری که شروع کردن رو به بهترین نتایج ختم کنن.

پس اگه در زندگی به دنبال موفقیت هستین و میخواین اصول درستی رو در پیش بگیرید تا به موفقیت برسید حتماً و حتماً تمرکز رو در اولویت قرار بدید اگه ما در زندگی به موفقیت‌های خوبی نمی‌رسیم ایراد از خود ماست چون در نهایت در این زندگی ما تعیین کننده نهایی نتایج هستیم و ما نتایج رو به وجود میاریم

پس برای داشتن موفقیت‌های مطلوب بهترین کار اینه که به خودمون نگاه کنیم و همیشه خودمون رو در جنبه‌های مختلف بهبود بدیم و باور مثبت رو در زندگیمون ایجاد کنیم هرچقدر بیشتر بتونیم باور مثبت رو رواج بدیم در کنار انبوه باورامون ما زندگیمون بهبود پیدا میکنه و به مسیر لذت بخشی قدم بر خواهیم داشت.

## جمع بندی کتاب و کلام پایانی:

در کتاب افراد موفق ما به مباحث زیادی اشاره کردیم و شما دوست عزیز این مطالب رو بارها و بارها با خودتون در میون بزارید و منطقیش کنید تا به نتیجه دلخواهتون که موفقیت در تموم عرصه های زندگیتونه برسید.

امیدوارم در هر جایگاهی که هستید شادو و موفق و پیروز باشید. میدونید که دوستتون داریم پس بهترین خودتون باشید.

دوستتون داریم

در پناه حق

یا حق.